

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|--|---|
| <p>Semaine du 04-08</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Velouté de potiron avec croûtons</p> <p>Goulasch de bœuf, pommes de terre sautées Ou Nugget de poisson maison, riz, légumes sautés</p> <p>Mangue</p> | <p>Œuf à la coque farci</p> <p>Rôti de bœuf, pommes de terre rôties et potiron Ou Pho de bœuf</p> <p>Cupcake du diable</p> | <p>Bruschetta aux tomates</p> <p>Spaghetti bolognaise, salade verte ou Riz frit oriental, œuf, acar</p> <p>Salade de fruits</p> | <p>Rouleau de printemps</p> <p>Poisson grillé, pommes de terre, tomates, courgettes Ou Poulet karaage teriyaki, riz, salade</p> <p>Glace</p> | <p>Salade composée</p> <p>Pâte feuilletée au bœuf, gratin de pommes de terre, haricots verts sautés Ou Udon au bœuf</p> <p>Fruits</p> |
| <p>Semaine du 11-15</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Soupe miso</p> <p>Tajine d'agneau, couscous Ou Poulet yakiniku, riz et salade</p> <p>Crêpes</p> | <p>Carotte râpée</p> <p>Bœuf bourguignon, pommes de terre, légumes Ou Kuluyuk de poisson, riz et salade</p> <p>Tranches d'orange</p> | <p>Salade niçoise</p> <p>Poulet cordon bleu, ratatouille Ou Mie ayam bakso</p> <p>Yaourt aux fraises</p> | <p>Caspacho de tomate</p> <p>Fusilli à la crème de fromage, salade verte Ou Nasi Goreng java, omelette, acar</p> <p>Pastèque</p> | <p>Salade de maïs et concombre</p> <p>Enchiladas au poulet, salade Ou Soto betawi, riz</p> <p>Donut de pommes de terre</p> |
| <p>Semaine du 18-22</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Tzatziki</p> <p>Poulet yassa, carottes et riz basmati Ou Boeuf sauté aux huîtres sc, riz et légumes</p> <p>Salade de fruits</p> | <p>Salade de chou</p> <p>Burger bœuf & fromage, frites, Legumes Ou Poisson grillé teriyaki sc, riz et salade</p> <p>Pukis pandan</p> | <p>Tomate cerise au basilic</p> <p>Carbonara de boeuf, salade Ou Sapo tofu, riz</p> <p>Banane fraîche</p> | <p>Velouté de légumes</p> <p>poisson poêlé, riz aux légumes Ou Poulet katsu, riz et salade</p> <p>Gâteau banane au chocolat</p> | <p>Salade de viande italienne</p> <p>Pizza et salade Ou Sushi</p> <p>Brochettes de fruits</p> |
| <p>Semaine du 25-29</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Salade mexicaine</p> <p>Riz au poulet à la mexicaine Ou Semur de bœuf, nasi uduk, branches de concombre</p> <p>Ananas rôti</p> | <p>Edamame</p> <p>Saucisses grillées, pommes de terre sautées et légumes Ou Udon au poulet et au curry</p> <p>Brownie</p> | <p>Salade de macaroni au thon</p> <p>Croque-monsieur, salade verte Ou Poisson au curry, riz jaune, légumes</p> <p>Fruit</p> | <p>Soupe de potiron</p> <p>Poulet rôti, purée de pommes de terre, haricots verts Ou Nouilles façon thai, œuf</p> <p>Tarte aux pommes</p> | <p>Croquette de fromage</p> <p>cannelloni végétarien, salade verte Ou Poulet au basilic, riz au citron, légumes</p> <p>Glace au chocolat</p> |

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|---|--|
| <p>Semaine du 02-06</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Œufs mimosa</p> <p>Poulet à l'estragon, pommes de terre, légumes Or Bœuf oriental braisé, riz et légumes sautés</p> <p>Gâteau au chocolat</p> | <p>Minestrone</p> <p>Lasagne au bœuf, salade verte Ou Poisson rôti à la sauce de soja, riz et légumes</p> <p>Biscuits & lait</p> | <p>Salade grecque</p> <p>Moussaka de bœuf, légumes, salade Ou Riz jaune, tempeh croustillant, oeuf, légumes</p> <p>Pastèque</p> | <p>Bâtonnets de légumes, fromage blanc</p> <p>Poisson grillé aux tomates, pommes de terre Ou Poulet katsu, riz et salade</p> <p>Sorbet fraise</p> | <p>Tortilla et salsa</p> <p>Poulet chasseur, polenta Ou Curry de bœuf et des carottes, pain pita</p> <p>Raisin</p> |
| <p>Semaine du 09-13</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Salade macédoine</p> <p>Hachis parmentier, salade verte Ou Poisson karaage, riz et salade</p> <p>Yaourt</p> | <p>Carottes râpées et jicama</p> <p>Poulet piccata, riz aux légumes Ou Nasi Goreng spécial, omelette, acar</p> <p>Fruits frais</p> | <p>Salade de tomates et feta</p> <p>Poisson pané, frites Ou Ramen au bœuf</p> <p>Tiramisu</p> | <p>Salade de maïs, concombre</p> <p>Ragoût de bœuf aux tomates, fettuccine et salade verte Ou Poulet sauté, riz et légumes</p> <p>Fruits</p> | <p>Gaspacho aux courgettes</p> <p>Gnocchis au four, salade Ou Soto mie Bogor (bœuf)</p> <p>Crêpes à la coco</p> |
| <p>Semaine du 16-20</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | <p>Velouté de légumes avec croûtons</p> <p>Poulet grillé, riz aux légumes Ou Bœuf barbecue à la coréenne, nouilles</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade de légumes thai</p> <p>Gratin de macaroni au fromage, salade verte Ou Wraps végétariens, œufs brouillés</p> <p>Muffin</p> | <p>Lumpia</p> <p>Tajine de boeuf, couscous Ou Poulet mongol, riz, légumes sautés</p> <p>Fraise Fraîche</p> | <p>Salade waldorf</p> <p>Steak, purée de pommes de terre, haricots verts Ou Tempura de poisson, légumes, riz vapeur</p> <p>Gâteau roulé au chocolat</p> | <p>Guacamole</p> <p>Galette de poulet grillé, frites, légumes Ou Yaki udon</p> <p>Fruits</p> |
| <p>Semaine du 21-23</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p> | | | | | |