

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 06-10</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>SOUPE À LA CRÈME DE LÉGUMES</p> <p>PÂTES AUX TOMATES ET PÂTES AU PESTO, SALADE VERTE</p> <p>OU</p> <p>RIZ FRIT INDONÉSIEEN, OMELETTE, ACHAR</p> <p>FRUITS MÉLANGÉS</p>	<p>SALADE NICOISE</p> <p>TAGINE DE POULET &amp; LÉGUMES, COUSCOUS</p> <p>OU</p> <p>NIKUJAGA, POMMES DE TERRE</p> <p>PISCOK (PÂTISSERIE BANANE CHOCOLAT)</p>	<p>ROULEAU DE PRINTEMPS AUX LÉGUMES</p> <p>NUGGET DE POULET MAISON, PDT et CAROTTE</p> <p>OU</p> <p>EMPAL SRUNDENG DE BOEUF, RIZ JAUNE ET CONCOMBRE</p> <p>RAISINS</p>	<p>SALADE DE CONCOMBRE, EDAMAME ET TOMATE</p> <p>CROQUE MONSIEUR, SALADE VERTE</p> <p>OU</p> <p>POULET AU CURRY, RIZ BASMATI</p> <p>ORANGE FRAÎCHE</p>	<p>MAÏS AU BEURRE</p> <p>PAPILLOTE DE POISSON, HASH BROWN POMMES DE TERRE, TOMATES RÔTIÉS</p> <p>OU</p> <p>KIMBAP</p> <p>GAUFRES</p>
<p>Semaine du 13-17</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>SALADE CÉSAR</p> <p>POISSON PANÉ, POMMES DE TERRE ET LÉGUMES</p> <p>OU</p> <p>KALIO DE BOEUF, RIZ VAPEUR, LÉGUMES</p> <p>PASTEQUE</p>	<p>BRUSCHETTA DE TOMATE</p> <p>HACHIS PARMENTIER, SALADE VERTE</p> <p>OU</p> <p>SATAY DE POULET, RIZ FRIT, LÉGUMES</p> <p>GALETTE DES ROIS</p>	<p>CROQUETTE AU FROMAGE GOULASH DE BOEUF, RAGOÛT DE POMMES DE TERRE, LÉGUMES</p> <p>OU</p> <p>NOUILLES FRITES VÉGÉTARIENNES, ŒUF BROUILLÉ</p> <p>BANANE FRAÎCHE</p>	<p>CAROTTES RÂPÉES</p> <p>FETTUCCINE AU BOEUF CARBONARA</p> <p>OU</p> <p>POULET HAINAN, RIZ HAINAN, LÉGUMES</p> <p>SORBET AUX FRAISES</p>	<p>DUMPLING DE POULET</p> <p>SAUCISSES GRILLÉES, POLENTA, SALADE VERTE</p> <p>OU</p> <p>NOUILLES DE POULET PANGSIT ET BOULETTES DE VIANDE</p> <p>ÉCLAIR</p>
<p>Semaine du 20-24</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>SALADE GRECQUE FROMAGE FETA</p> <p>POULET GRILLÉ, GRATIN POMME DE TERRE</p> <p>OU</p> <p>BOEUF CORÉEN BBQ, RIZ ET SALADE</p> <p>GÂTEAU À LA BANANE</p>	<p>TOMATE CERISE AU BASILIC</p> <p>SPAGHETTI BOLOGNAISE, SALADE VERTE</p> <p>OU</p> <p>RIZ JAUNE, TEMPEH OREK ET ŒUF, FRAIS LÉGUMES</p> <p>ANANAS RÔTI</p>	<p>SALADE DE MACARONI AU THON</p> <p>POISSON AU FOUR AVEC SAUCE CRÈME AU CITRON</p> <p>OU</p> <p>POULET KATSU, RIZ ET SALADE</p> <p>BISCUITS ET LAIT</p>	<p>GRISSINI</p> <p>POULET FARCI, PURÉE DE POMMES DE TERRE, CHOU-FLEUR</p> <p>OU</p> <p>POISSON RÔTI AU SOJA SC, RIZ AUX HERBES</p> <p>TRANCHE DE SUNKISH</p>	<p>SALADE WALDORF</p> <p>PIZZA, SALADE</p> <p>OU</p> <p>SOTO MIE &amp; BOEUF</p> <p>CRÈME VANILLE</p>
<p>Semaine du 27-31</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>				<p>SALADE MIXTE ITALIENNE</p> <p>RISOTTO À L'ITALIENNE AUX LÉGUMES RÔTIS</p> <p>OU</p> <p>OPOR AYAM, LÉGUMES ET NASI UDUK,</p> <p>GÂTEAU AU FROMAGE</p>	<p>SAMOSA</p> <p>BOULETTES DE VIANDE SUÉDOISES</p> <p>POMMES DE TERRE ET LÉGUMES</p> <p>OU</p> <p>WRAP KEBAB DE POULET KOFTA</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03-07 WESTERN ou ORIENTAL	SALADE CAMPAGNE FRANÇAISE  BOEUF STROGANOFF, PURÉE DE POMMES DE TERRE, LÉGUMES SAUTÉS OU RIZ FRIT THAÏ, ŒUF, ACAR  GÂTEAU AUX CAROTTES	SOUPE DE CAROTTES ET D'ORANGE  PÂTES CRÉMEUSES AU POULET À L'AIL OU TONGSENG D'AGNEAU, RIZ ET ACHAR  RAISINS	SALADE DE CONCOMBRE AU FROMAGE À LA CRÈME  BÂTON DE POISSON PANÉ, RIZ AU BEURRE, SALADE OU RAMEN AUX ŒUFS ET POULET  BROCHETTE DE FRUITS	CAROTTE RÂPÉE ET JICAMA  POULET RÔTI, POMMES DE TERRE ET LÉGUMES OU BBQ BOEUF & LÉGUMES CORÉEN, RIZ  GLACE	SALADE MEXICAINE  BURRITOS AU BOEUF, SALADE OU POULET SOTO & NOUILLES DE RIZ  KELENGKENG
Semaine du 10-14 WESTERN ou ORIENTAL	SALADE NICOISE  STEAK MINUTE, POMME DE TERRE DAUPHINOISE, LÉGUMES SAUTÉS OU POISSON GRILLÉ AU TERIYAKI SC, RIZ ET LÉGUMES  MADELEINE AU LAIT	ŒUF MIMOSA  POULET TANDOORI, RIZ BIRYANI, CAROTTE OU NOUILLES FRITES THAÏ, ET GRILLE DE BOEUF  POIRE VERTE	GRATIN DE CHOU-FLEUR  CROQUE MONSIEUR, SALADE VERTE OU BOEUF BRAISÉ, PAKCOY ET, RIZ  YAOURT	PAIN À L'AIL PENNE AU FROMAGE À LA CRÈME DE CAROTTES, SALADE VERTE OU RIZ FRIT CORÉEN AUX LÉGUMES, TEMPEH TEMPURA TANGERINE	LUMPIA SEMARANG  POISSON RÔTI, POMMES DE TERRE SAUTÉES, TOMATES OU OPOR AYAM, NASI UDUK ET LÉGUMES  TARTELETTE AUX FRUITS
Semaine du 17-21 WESTERN ou ORIENTAL	SALADE CRÉMEUSE DE CONCOMBRE (YAOURT et MENTHE) FRICASSÉE DE POULET, POMMES DE TERRE, LÉGUMES OU POISSON AIGRE-DOUCE, RIZ ET SALADE  MUFFIN AU CHOCOLAT	PAN CON TOMATES  PÂTES MARINARA ET BOULETTES DE VIANDE, SALADE VERTE OU SAPO ŒUF TOFU et RIZ VAPEUR  ANANAS	EDAMAME  PAELLA AU POULET, RIZ JAUNE, LÉGUMES SAUTÉS OU PHO DE BOEUF, NOUILLES  TARTE AUX FRUIT	BRUSCHETTA DE THON  RÔTI DE BOEUF, JARDINIER DE LÉGUMES OU POULET TIKKA MASALA, RIZ BASMATI  RAISINS	MINI QUICHE  QUESADILLA AU POULET, SALADE VERTE OU BOEUF RAWON, ŒUF SALÉ ET RIZ  SORBET CITRON
Semaine du 24-26 WESTERN ou ORIENTAL	SALADE DE TOMATE ET FETA  BURGER AU FROMAGE, FRITES ET LÉGUMES OU POULET KATSU CURRY UDON  CRUMBLE AUX POMMES	BÂTON DE LÉGUMES ET TZATZIKI  POULET RÔTI, PETITS HARICOTS VERTS, PURÉE DE POMMES DE TERRE OU RENDANG DE BOEUF, HARICOTS VERTS SAUTÉS, RIZ VAPEUR  ROULEAU SUISSE AU CHOCOLAT	MARTABAK TAHU RAGOÛT DE BOEUF MÉDITERRANÉEN AVEC PAIN PITA OU POISSON KARAAGE SÉSAME SC, RIZ ET LÉGUMES  PASTÈQUE		