

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du WESTERN ou ORIENTAL					
Semaine du 12-16 WESTERN ou ORIENTAL		Tomates cerises et basilic Lasagnes au bœuf, salade verte Ou Poulet tandoori, riz basmati, légumes frais Glace vanille et fraises	Salade niçoise Steak de bœuf a la minute, purée Pdt, légumes sautés Ou Nouilles sautées aux œufs et légumes jawa Tranche d'ananas	Salade d'edamame, tomates et maïs Poulet rôti, haricots verts, frites maison Ou Poisson grillé hoisin sc, riz et légumes sautés Tarte aux pommes classique	Salade César Boulettes de viande et tomates avec polenta grillée Ou Poulet Soto Betawi Raisins
Semaine du 19-23 WESTERN ou ORIENTAL	Carottes râpées Poulet grillé, sauce crémeuse à l'estragon, pdt sautées, légumes Ou Kalio de bœuf, riz à l'orange, légumes Banane	Bruschetta à la tomate Spaghettis bolognaise et pesto, salade verte ou Riz cantonais frit, omelette, aux legumes Frais sorbet aux fruits rouges mélangés	Samoussas aux légumes Taco, omelette (avec tomates concassées et oignons nouveaux) ou Daal avec pain pita et bâtonnets de carottes Biscuit moelleux	Maïs et beurre Poisson grillé, riz végétarien, brocoli sauté Or Bœuf braisé chinois, nouilles, pakcoy Gâteau à la banane	Mini brochette de fromage, tomates et olives Pizza au bœuf et au poulet , salade verte ou Onigiri sushi Yaourt
Semaine du 26-30 WESTERN ou ORIENTAL	Tortilla et salsa Chili dog, frites, Salade vert Ou Œuf Foo Young (légumes + poulet), riz et germes de soja sautés Poire	Salade grecque à la feta Moussaka de légumes avec salade verte ou Poulet miel, beurre et sésame avec riz et capcay Brownies vapeur	Pain à l'ail et au parmesan Fricassée de poulet, pommes de terre sautées et légumes Ou Poisson katsu, riz et salade Compote de pommes		

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 02-05</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Soupe à l'oignon avec croûtons</p> <p>Poulet piccata, pommes de terre, Légumes</p> <p>Ou</p> <p>Bœuf Teppanyaki, riz vapeur, brocoli</p> <p>Tangerine</p>	<p>Salade fattouche</p> <p>Tajine d' bœuf aux pruneaux, couscous</p> <p>Ou</p> <p>Terrine de poisson, nouilles sautées thaï</p> <p>Cookies et lait</p>	<p>Salade de concombre chinoise</p> <p>Burger au poulet et au fromage, frites, légumes</p> <p>ou</p> <p>Sapo de légumes avec tofu, œuf dadar, riz</p> <p>Crumble aux pommes</p>	<p>Beignets de légumes</p> <p>Poisson en papillote, riz aux légumes</p> <p>Ou</p> <p>Poulet rôti à l'arabe, riz Mandi (basmati), achar jaune</p> <p>Pastèque</p>	
<p>Semaine du 09-13</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>pomelo au Vinaigrette</p> <p>Poulet grillé, pdt au four, carottes Vichy</p> <p>Ou</p> <p>Pho au bœuf</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade composée italienne</p> <p>Pâtes au fromage frais et carottes, salade verte</p> <p>Ou</p> <p>Riz uduk et semur aux œufs, tempeh, tofu, Cucumbrer silce</p> <p>tranche d'orange</p>	<p>salade Waldorf</p> <p>croque monsieur, salade</p> <p>Ou</p> <p>Poulet fu yung hai, yasai itame</p> <p>Raisins</p>	<p>Grissini</p> <p>goulash de bœuf, pommes de terre vapeur salade verte</p> <p>Ou</p> <p>Poisson teriyaki, riz et salade</p> <p>Sorbet fraise</p>	<p>Salade d'Avocat, maïs et tomates</p> <p>Enchiladas au poulet, salade composée</p> <p>Ou</p> <p>Poulet de nouilles au Pangsit</p> <p>Donut de Pdt</p>
<p>Semaine du 16-20</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Salade de concombre</p> <p>Keftas de bœuf, riz jaune, tzatziki</p> <p>ou</p> <p>Karaage de poisson, riz et chapchai</p> <p>Yaourt à la fraise</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Chili dog, frites, légumes</p> <p>Ou</p> <p>bœuf coréen au barbecue, haricots verts et maïs sautés, riz</p> <p>Pomme</p>	<p>Tzatziki aux bâtonnets de légumes</p> <p>Tajine de légumes, couscous</p> <p>ou</p> <p>Satay de poulet, riz frit kemangi, acar</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>Cordon bleu de poulet, ratatouille, riz</p> <p>Ou</p> <p>Nikujaga bœuf et légumes, pommes vapeur</p> <p>Roulé suisse aux fraises</p>	<p>Lumpia de légumes</p> <p>Saucisse grillée, galette de pommes de terre</p> <p>Ou</p> <p>Poulet yaki udon, tempura Tempeh</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>Semaine du 23-26</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Œuf mimosa</p> <p>Poisson pané, riz aux légumes, sauce tartare</p> <p>Ou</p> <p>Nouilles sautées végétariennes, œuf au plat</p> <p>Orange</p>	<p>Salade de pommes Granny Smith</p> <p>Ragoût de bœuf méditerranéen Pdt rôties</p> <p>Ou</p> <p>Ramen au poulet katsu et aux œufs</p> <p>Madeleine et lait</p>	<p>Mini brochettes (fromage, tomates et concombre)</p> <p>Poulet rôti, purée de Pdt et haricots verts sautés</p> <p>Ou</p> <p>Bœuf yakiniku, riz et salade</p> <p>Glace vanille et fruits rouges frais</p>	<p>Bruschetta à la tomate</p> <p>Steak de bœuf minute, Pdt au four, potiron et brocoli</p> <p>Ou</p> <p>Riz frit au poulet oriental, œuf</p> <p>Brochette de fruits avec fontaine de chocolat</p>	

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 30 juin et 01 juillet</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Hachi parmentier, salade verte ou Poulet Tso, riz et légumes</p> <p>Sorbet</p>	<p>Salade de macaronis, thon et concombre</p> <p>Burger maison au bœuf et fromage, frites et crudités Ou Wrap poulet kebab, crudités</p> <p>Glace vanille sc chocolat</p>			
<p>Semaine du</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					
<p>Semaine du</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					
<p>Semaine du</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					