

- Baguette
- An appetizer
- Main course (2 options)
- A dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 02-04 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL		Salade tomate cerise Poulet rôti, purée de pdt, haricots verts Ou Bœuf yakiniku, Riz vapeur, Salade jap Cookie et lait	Velouté de potiron Spaghetti marinara et pesto,  Salade verte ou Bœuf kalio Riz et concombre Ananas	Carottes râpées et jicama Burger au bœuf et au fromage Frites maison, crudités ou Poisson aigre-doux, riz, Oranges fraîches	
SEMAINE DU 08-12 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	Salade de concombre Spezzatino di manzo, ragoût de bœuf italien avec polenta Ou Poulet coréen à l'ail et au miel, riz et légumes Banane fraîche	Brochette de Tomates au fromage grillées Lasagnes au bœuf, salade verte Ou nouilles frites (effiloché de Poulet, œufs et légumes) Raisins	Soupe miso Filet de poisson grillé meunière, tomates rôties, riz au beurre Ou Poulet satay, riz frit, achar Fraises fraîches	Bruschetta aux tomates Quiche végétarienne aux épinards et au fromage, salade verte  Ou Pad thai végétarien, tempura de tofu et temphe  Muffin banane-chocolat	Salade mexicaine Quesadilla au bœuf et au fromage, salade verte ou Curry d'agneau, pain pita Yaourt aux fraises fraîches
SEMAINE DU 15-19 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	légumes aux tzatziki Tajine de bœuf et légumes, couscous Ou Poulet Tso, Riz et salade Crème caramel	Lumpia végétarien Steak de poulet haché, frites et légumes sautés Or Poisson kaarage teriyaki, Riz, capchay Mangue	Soupe minestrone Fettuccine carbonara au bacon de bœuf, salade Ou Riz frit aux œufs et légumes au curcuma Tempe mendoan  Tarte aux pommes	Tortilla et salsa Carne guisada, Riz mexicain Ou Poulet Teppanyaki Nouilles sautées, concombre Brochette de fruits au chocolat	Salade de maïs et de concombre Poisson pané au parmesan, pommes de terre et légumes Ou Bœuf Soto Betawi Foster de banane (avec glace vanille et caramel)
SEMAINE DU 22-26 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	Salade Waldorf Hot-dog au bœuf, frites et salade Ou sapo Tahu aux légumes, riz gâteau au chocolat	Salade de carottes râpées et raisins secs Cordon bleu de poulet Ratatouille, riz ou Bœuf braisé aux légumes et nouilles Poire tranchée	Salade grecque Rôti de bœuf, pommes de terre vapeur, sauté de légumes ou Opor de poulet, , riz et légumes Crêpe	Salade de macaronis au thon Croque-monsieur, Salade Ou Poisson Katsu, Riz vapeur, Salade Pastèque	Salade de wakamé et concombre Boulettes de viande, polenta & Brocoli ou Onigiri et sushi Sorbet aux fruits rouges

Every meal consists of :

- Baguette
- An appetizer
- **Main course (2 options)**
- A dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 29 septembre – 03 octobre OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	Salade de tomates et feta Moussaka de bœuf, salade verte ou Poulet katsu, salade de riz Fruits de saison	Salade de carottes et concombres Taco haricots, fromage, salade composée  ou Bœuf semur, riz à la noix de coco, légumes Piscok (pâtisserie banane-choco)	Salade César Steak de bœuf à la minute Purée pdt, légumes sautés Ou Poisson teriyaki, riz Yasai Itame Madeleine et lait	Soupe de carottes Poulet cacciatore avec pâtes, salade ou Bœuf tandoori, Naan Pastèque jaune	Salade italienne pizza à la viande, salade verte Ou Nouilles au poulet, boulettes de viande Donuts de pommes de terre
Semaine du 06-10 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	Pain à l'ail et au fromage Poulet basque, pommes de terre sautées Ou Pho au bœuf Ananas miel	Salade de concombre et menthe Moussaka de légumes, Salade verte  ou Légumes Kung Pao, Fuyunghai, riz  cookie moelleux	Velouté de légumes avec croûtons Poisson pané, frites maison, légumes Ou mandi biryani au poulet Mandarine	Salade d'avocat et de tomates Wrap de bœuf Kebab, salade verte et rouge Ou Niku Udon au poulet Glace vanille et fraises fraîches	Roulé de bœuf pinwheel Steak de poulet aux champignons sc, pommes de terre et légumes Ou Nikujaga Raisins
Semaine du 13-17 OCCIDENTAL Ou ORIENTAL	Salade niçoise Roti d'Agneau, pdt, Brocoli et maïs Ou Brochette d'Poulet Riz vert (avec feuilles d'orange), achar Gâteau au chocolat	Bâtonnet de légumes avec houmous Tajine de légumes, œuf dur, couscous  ou Bœuf Rendang Riz aux herbes, tomate Raisins	Grissini au parmesan Papillote de poisson, pommes de terre vapeur, tomates rôties Ou Ramen au poulet miso Salade de fruits	Maïs au beurre Poulet piccata avec spaghetti, Salade verte Ou Bœuf coréen et légumes au barbecue, riz Tiramisu au chocolat	Rouleau de printemps végétarien Shawarma de bœuf, salade Ou Poulet frit avec sc hoisin, riz cantonais Gaufre