

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 03-07 WESTERN Ou ORIENTAL	Salade de concombre Bœuf Stroganoff Purée de Pdt Ou Nuggets de poisson, riz et légumes sautés. Gâteau roulé	Bruschetta aux tomates Spaghetti bolognaise ou pesto, Salade verte Ou Riz frit oriental œuf et carotte Salade de fruits	Salade grecque Moussaka de bœuf, salade verte Ou Poulet karaage Riz et salade Pastèque	Salade de maïs et concombre Taco aux haricots et fromage Salade composée  Ou Bœuf semur, nasi uduk Tomate Crêpes	Salade de mangue Boulette de viande avec galette de pdt, légumes Ou Soto de Poulet Donut de Pdt au sucre glace (fait maison)
Semaine du 10-14 WESTERN Ou ORIENTAL	Soupe miso Tajine d'agneau Couscous Ou Yakiniku au poulet Riz et salade Mangue	Carottes râpées Bœuf bourguignon Pommes de terre Ou Poisson Kuluyuk Riz sauté aux légumes Glace à la noix de coco	Salade niçoise Cordon bleu de poulet, ratatouille Ou Ramen aux légumes et au bœuf Poire	Salade Verte Fusillis aux carottes et au fromage frais  Ou Curry de légumes et haricots, Naan  Yaourt à la fraise	Salade de tomates et feta Quesadilla au bœuf, fromage et haricots, Salade composée Ou Ayam Bakar madu, riz aux herbes, Legumes Dadar Gulung
Semaine du 17-21 WESTERN Ou ORIENTAL	Salade de chou Bœuf-cheeseburger, Frites maison Ou Poisson grillé asiatique Riz et légumes Banane	Tzatziki Poulet yassa, carottes, Bulgur Ou Bœuf coréen et légumes grillés, nouilles sautées Brownies vapeur	Salade de macaronis au thon Wrap de kebab de bœuf, salade Ou Tofu, tempeh, egg legumes KUNG POU , et riz  Fraises fraîches	Soupe crémeuse aux légumes Croûton Poisson poêlé, pommes de terre Ou Poulet katsu, riz Salade Gâteau à la banane	Rouleau de bœuf Poulet crémeux et gnocchis à la citrouille, salade Ou Bœuf sauté, jeunes pousses de Kailan, riz Raisins
Semaine du 24-28 WESTERN Ou ORIENTAL	Salade mexicaine Poulet arroz, riz mexicain Ou Bœuf pho, kwetiau Mandarine	Légumes Asinan Rôti de bœuf, pdt Légumes sautés Ou Riz frit indonésien, Poulet satay, acar Cookies et lait	Œuf mimosa Croque-monsieur Salade verte Ou Poisson aigre-doux Karaage, Capcay, Riz Pommes	Soupe de potiron Poulet rôti, purée de Pdt, sauce Gravy, Haricots verts Ou Nouilles sautées végétariennes, œuf, acar  Tarte aux pommes	Satay de tomates grillées et fromage Hot-dog de bœuf,frites, Salade composée Ou Poulet sauté avec riz Melon miel

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 01-05 WESTERN Ou ORIENTAL	Épi de maïs Fettuccine Alfredo, poulet à l'estragon Carottes Vichy Ou Bœuf mongol, riz Crumble aux pommes	Pan con tomate Rôti de bœuf, pommes de terre au four, légumes sautés Ou Pho Vegan  Mangue	Bâtonnets de légumes, houmous Chili con carne Tortilla, salsa Ou poisson katsu, riz et salade Gâteau au citron	Salade de pâtes froide Lentilles, carottes et saucisse grillée Ou Riz frit, poulet satay Acar Ananas sucré	Salade d'edamame et de maïs Nuggets de poulet, pommes de terre, salade composée Ou Bœuf soto Betawi Yaourt
Semaine du 08-12 WESTERN Ou ORIENTAL	Baba ganoush, pita Tajine de bœuf, couscous Ou Poulet Tso, légumes, Riz Palmier Et Lait	Salade de tomates cerises et basilic Bolognaise de lentilles, Salade verte  Ou Ramen aux nouilles de riz, œuf dur et tofu  Raisins	Greek salad, feta Steak de poulet haché au barbecue, quartiers de Pdt, légumes rôtis Ou Poulet Hainan, riz Hainan au concombre Crêpes	Carottes râpées Poisson rôti, tomates rôties et Pdt Ou Bœuf teriyaki, riz et salade Salade de fruits	Gougère hachis parmentier, Salade verte Ou Seblak Kwetiau (kwetiau, poulet, œuf, légumes, bouillon) Sorbet mangue
Semaine du 15-15 WESTERN Ou ORIENTAL	Tomates et fromage feta Gratin de macaronis au fromage, salade verte  Ou Poulet teppanyaki, chou chinois sauté, riz Pastèque	Soupe de tomates Poisson pané et Pdt Chou-fleur Ou Peking de canard Riz cantonais aux légumes Sunkish	Concombre au sésame Steak de poulet, riz aux légumes Ou Bœuf sauté Nouilles sautées aux légumes Crème brûlée	Salade de chou Burger au Bœuf et au fromage, frites et salade composée Ou Poulet opor, riz uduk, concombre Glace au chocolat	Rouleau de saucisse feuilleté Wrap de kebab de bœuf, laitue râpée Ou Nouilles au poulet, pangsit au poulet Fraises fraîches