





- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 02-06</p> <p>WESTERN Ou ORIENTAL</p>	<p>Salade grecque crémeuse au concombre</p> <p>Bœuf et fromage Burger, frites maison, légumes variés Ou Curry de poulet indien Riz basmati</p> <p>Cookie moelleux</p>	<p>Tomates cerises et basilic</p> <p>Poulet piccata, haricots verts et pommes de terre sautées Ou Miso Ramen au bœuf</p> <p>Tranches de pastèque</p>	<p>Focaccia aux olives</p> <p>Rôti de bœuf, jardinière de légumes Ou Poisson aigre-doux Riz et salade</p> <p>Yaourt aux fraises</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Chili con carne, tortilla laitue et salsa Ou Riz frit cantonais  Œuf râpé et concombre</p> <p>Mandarine</p>	<p>Maïs au beurre</p> <p>Poisson-frites, salade verte Ou Bœuf semur, riz au lait de coco, concombre</p> <p>Waffle</p>
<p>Semaine du 09-13</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Salade grecque à la feta</p> <p>Bœuf stifado, pommes de terre sautées Ou Poisson grillé indonésien, riz et orek au tempéh</p> <p>Banane fraîche</p>	<p>Soupe tomate-basilic</p> <p>Gratin de macaronis Salade verte  Ou Teriyaki végétalien avec tofu, riz et salade  Muffin banane-chocolat</p>	<p>Salade de chou</p> <p>Papillote de poisson, brocoli et pomme de terre Ou Poulet katsu, riz et salade de concombre</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade de légumes marocaine</p> <p>Tajine d'agneau, Couscous Ou Poulet coréen grillé, nouilles</p> <p>Nastar</p>	<p>Lumpia au poulet</p> <p>Quesadilla au bœuf et au fromage Salade composée, salsa Ou Boeuf Rawon, riz</p> <p>Raisins</p>
<p>Semaine du 16-20</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Carottes et jicama râpés</p> <p>Bœuf navarin, pommes de terre ou Satay de poulet, nasi goreng, acar</p> <p>Crêpes</p>	<p>Pain à l'ail et au parmesan</p> <p>Poulet parmigiana Riz au beurre, salade verte Ou Niku Udon au bœuf</p> <p>Poire</p>	<p>Tortilla et salsa</p> <p>Pommes de terre vapeur Carne guisada Ou Poisson rôti, riz et légumes sautés</p> <p>Sorbet à la fraise</p>	<p>Jour de silence Nyepi</p> <p>Aid el-Fitr</p>	
<p>Semaine du 23-27</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Aid el-Fitr</p>		<p>Crème de potiron</p> <p>Spaghetti bolognaise Salade verte Ou Capcay, riz, omelette </p> <p>Pomme</p>	<p>Bâtonnets de légumes avec tzatziki</p> <p>Steak haché de poulet fait maison sauce champignons, pomme de terre rôties, légumes sautés Ou Bœuf braisé à l'orientale, Nouille</p> <p>Donut de potiron</p>	<p>Samoussas</p> <p>Pizza à la viande Salade verte Ou Poulet tikka masala Riz biryani</p> <p>Mini-glaces banane-chocolat</p>

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 30 mars - 03 avril</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Mimosa aux œufs</p> <p>Chili dog, frites, salade composée Ou Poulet gulai, riz au lait de coco, légumes frais</p> <p>Ananas Doux</p>	<p>Edamame</p> <p>Poulet à la grecque avec pommes de terre sautées Salade verte Ou Pho au bœuf et nouilles de riz</p> <p>Pukis pandan</p>	<p>Salade César aux croûtons</p> <p>Poisson pané, gratin de chou-fleur, riz au beurre Ou Bœuf Yakiniiku, riz et salade</p> <p>Lait et madeleine</p>	<p>Salade de tomates et feta</p> <p>Pâtes au fromage frais et aux carottes, salade verte ou Yakimeshi, tamagoyaki Concombre</p> <p>Sorbet aux fruits rouges</p>	<p>Vendredi Saint</p>
<p>Semaine du 06-10</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Bruschetta aux tomates</p> <p>Casserole de poulet, pommes de terre ou Bulgogi de bœuf, riz et salade verte coréenne</p> <p>Glace au chocolat</p>	<p>Feuilleté au fromage et au bœuf</p> <p>Pavé de bœuf, pommes dauphinoises, légumes sautés Ou Poisson sate lilit ikan, Riz rempah Bali, concombre</p> <p>Fraises fraîches</p>	<p>Salade de concombre</p> <p>Poisson grillé aux olives et tomates, boulgour Ou Poulet katsu, riz et salade</p> <p>Brownies</p>	<p>Soupe minestrone Poulet à l'estragon, tagliatelles et haricots verts Ou Soupe Kung Pao végétarienne au tempeh, tofu, riz et œufs de caille</p> <p>Pastèque</p>	<p>Salade composée avec vinaigrette au sésame grillé</p> <p>Gnocchis gratinés aux boulettes de viande et sauce tomate Ou Curry de poulet et légumes avec pain naan</p> <p>Éclair</p>
<p>Semaine du 13-17</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Mini pizza margherita</p> <p>Blanquette de poulet Riz au beurre, green salad Ou Bœuf laqué mongol, nouilles</p> <p>Yaourt au miel</p>	<p>Crème Soupe de légumes</p> <p>Goulash de bœuf avec purée de pommes de terre Ou Poulet tso Riz et capcay</p> <p>Brochettes de fruits</p>	<p>Salade composée</p> <p>Nuggets de poulet faits maison et frites Ou Bœuf kalio Riz, concombre</p> <p>Tranche de sunkish</p>	<p>Salade de maïs, tomates et edamames</p> <p>Brochette de bœuf, salade composée Ou Miso Ramen aux œufs et tofu</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	<p>Baba Ganoush avec naan</p> <p>Kofta de boeuf, yaourt Riz pilaf ou Nouilles au poulet, pangsit</p> <p>Salade de fruits</p>
<p>Semaine du 20-24</p>	<p>Vacances de printemps</p>	<p>Vacances de printemps</p>	<p>Vacances de printemps</p>	<p>Vacances de printemps</p>	<p>Vacances de printemps</p>