





- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<p>Semaine du 04-08</p> <p>WESTERN Ou ORIENTAL</p>	<p>Tomates cerises et basilic</p> <p>Spaghettis bolognaise au bœuf, Salade verte Ou Poulet tandoori, riz pilaf, légumes sautés</p> <p>Banane</p>	<p>Salade niçoise</p> <p>Poulet parmigiana, ratatouille Ou Bœuf semur, riz au lait de coco, Concombre</p> <p>Gâteau à la banane</p>	<p>Soupe miso</p> <p>Chili con carne végétalien, tortilla, salsa, salade ou Yaki udon aux légumes, tamagoyaki</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Edamames</p> <p>Bœuf Steak à la minute, purée de pomme de terre, légumes Ou Poisson katsu, Riz vapeur, légumes</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Salade de tomates et d'edamames</p> <p>Quiche lorraine au bœuf, salade verte et croûtons Ou Brochettes d'agneau, riz frit, acar</p> <p>Raisins</p>	
<p>Semaine du 11-15</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Salade de pomelo</p> <p>Poulet rôti, pomme de terre au four, mini haricots verts Ou Curry japonais de bœuf et légumes, gohan</p> <p>Biscuits moelleux</p>	<p>Bruschetta au thon</p> <p>Cannellonis aux épinards et à la ricotta, salade verte</p> <p>Ou</p> <p>Poulet sauté, riz et Capcay</p> <p>Tranche de Sunkish</p>	<p>Soupe à la crème de potiron</p> <p>Bœuf bourguignon aux carottes, pomme de terre vapeur Ou Shoyu Ramen au poulet et aux œufs</p> <p>Salade de Fruits</p>	<p>Ascension de Jésus Christ</p>		
<p>Semaine du 18-22</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Mini pizza au fromage</p> <p>Curry de kofta de bœuf, riz basmati, légumes Ou Poisson aigre-doux Riz et salade</p> <p>Pastèque</p>	<p>Salade Waldorf</p> <p>Poulet Grille, legumes vapeur Ou Poulet Opor, Nasi Jeruk rempah, concombre</p> <p>Raisins</p>	<p>Salade grecque à la feta</p> <p>Ragoût de bœuf méditerranéen, purée de pommes de terre Ou Nouilles aux œufs à la javanaise avec tempeh mendoan, légumes</p> <p>Piscok Aroma (pâtisserie banane-chocolat au caramel)</p>	<p>Salade marocaine</p> <p>Tajine d'agneau, couscous Ou Poulet kaarage teriyaki, riz et salade</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Bruschetta aux légumes et au fromage</p> <p>Poisson et frites, Salade Ou Onigiri au bœuf, gunkan maki, sushi tamago, sushi aux legumes</p> <p>Yaourt au miel</p>	
<p>Semaine du 25-29</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Tortilla et salsa</p> <p>Riz mexicain, birria Salade mexicaine Ou Pad thai, Concombre</p> <p>Poire</p>	<p>Salade de macédoniens</p> <p>Fricassée de poulet, pomme de terre sautées, légumes Ou Canard rôti, riz frit cantonais, tomates</p> <p>Crêpes</p>	<p>Aïd el-Adha</p>		<p>Salade de tomates cerises</p> <p>Fettuccine au poulet et aux légumes, salade verte Ou Tofu sapo aux légumes, riz et fuyunghai</p> <p>Fraises fraîches avec menthe</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Saucisse grillée, galettes de pommes de terre, brocolis Ou Poulet au sésame Riz et salade</p> <p>Sorbet</p>

- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 01-05</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Anniversaire de Pancasila</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Bœuf et cheeseburger et frites maison, Légumes Ou Poulet et brocoli sauté, riz</p> <p>Brochette de fruits frais</p>	<p>Soupe à l'oignon avec croûtons</p> <p>Poulet piccata, riz aux légumes, légumes sautés Ou Bœuf coréen et légumes grillés, nouilles,</p> <p>Mandarine</p>	<p>Salade Fattouche</p> <p>Tajine aux œufs et aux légumes, Couscous </p> <p>Ou</p> <p>Poisson vapeur avec riz et salade</p> <p>Sorbet à l'ananas</p>	<p>Tomates et edamames</p> <p>Burrito au bœuf avec salsa et laitue râpée Ou Soto Betawi au poulet, riz</p> <p>Gaufre</p>
<p>Semaine du 08-12</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Salade chinoise de concombres</p> <p>Poulet rôti, purée de pomme de terre, chou-fleur Ou Bœuf sauté à la chinoise avec Kailan et riz</p> <p>Pastèque</p>	<p>Salade italienne composée</p> <p>Spaghetti al pesto, insalata </p> <p>Ou</p> <p>Bœuf nikujaga</p> <p>Yaourt nature et fruits rouges</p>	<p>Gougères au fromage</p> <p>Goulash de bœuf, pomme de terre vapeur, légumes Ou Poulet katsu, riz et salade</p> <p>Tranches de pomme</p>	<p>Légumes frais variés avec vinaigrette au sésame</p> <p>Poisson grillés, légumes sautes, boulgour Ou Bœuf Kalio, riz et concombre</p> <p>Ananas</p>	<p>Salade verte</p> <p>Boulettes de viande à la ricotta et à la tomate, gnocchis à la citrouille Ou Riz frit au poulet et aux œufs, achar</p> <p>Gâteau Ape (Kue Ape)</p>
<p>Semaine du 15-19</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Soupe crémeuse aux légumes et croûtons</p> <p>Cordon bleu de poulet Riz au beurre, légumes sautés Ou Yaki Udon au bœuf, concombre</p> <p>Raisins</p>	<p>Œuf mimosa</p> <p>Poisson pané</p> <p>Pommes de terre rôties, haricots verts Ou Biryani au poulet, légumes</p> <p>Brochette de fruits</p>	<p>Salade mexicaine</p> <p>Quiche aux courgettes et poivrons </p> <p>Ou</p> <p>Nasi uduk, tempe orek, Semur Tahu dan telur, legumes</p> <p>Lait & Mini cookie</p>	<p>Salade avec vinaigrette wafu</p> <p>Poulet chasseur, purée de pommes de terre Ou Bœuf Teppanyaki, Gohan, salade</p> <p>Fraises fraîches</p>	<p>Croquettes au fromage</p> <p>Quesadilla au bœuf, au fromage et aux haricots, salade verte Ou Poulet Soto Kemiri pati, Riz</p> <p>Salade de fruits</p>
<p>Semaine du 22-26</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Salade de tomates et feta</p> <p>Moussaka au bœuf, Salade verte Ou Poulet Kung Pao Riz et salade</p> <p>Compote de poire maison</p>	<p>Bruschetta à la tomate</p> <p>Poulet crémeux à l'ail, haricots verts, Pomme de terre vapeur Or Poisson karaage, capcay, riz</p> <p>Fraise fraîche</p>	<p>Bâtonnets de légumes avec houmous</p> <p>Steak haché, purée de pomme de terre, légumes Ou Poulet Hainan, Riz Hainan, concombre</p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p>Crudités maison avec vinaigrette</p> <p>Fettuccine au poulet carbonara Salade verte Ou Yakimeshi, tamago et tempura de tempéh </p> <p>Tranches d'orange</p>	<p>Edamame</p> <p>Fajitas au poulet, salade verte aux oignons Ou Bœuf rawon, riz, œuf salé</p> <p>Salade de fruits frais</p>

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Semaine du 29 juin - 3 juillet</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>	<p>Maïs au beurre</p> <p>Hamburger au poulet haché, Purée de pommes de terre, haricots verts Ou Nouilles thaï au poulet et concombre</p> <p>Donut de potiron</p>	<p>Salade César</p> <p>Poulet à la provençale, polenta au four, légumes sautés Ou Poulet roti, riz cantonnais, petits pois</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Carottes râpées et salade de radis</p> <p>Hot-dog au bœuf, frites maison, légumes frais variés Ou Japchae w/ egg & vegetables </p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade d'avocat et de tomate</p> <p>Hachis Parmentier, salade verte Ou Poulet miel et ail, rice et chou coleslaw</p> <p>Glace Magnum / Salade de fruits (Maternelle)</p>	<p>Taboule et légumes</p> <p>Panini poulet, pesto et fromage ou Pho de boeuf</p> <p>Raisins</p>
<p>Semaine du</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					
<p>Semaine du 13-17</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					
<p>Semaine du 20-24</p> <p>WESTERN ou ORIENTAL</p>					