

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02-04 WESTERN ou ORIENTAL			Salade verte Steak minute, purée de Pdt, légumes sautés Ou Yakitori de poulet, riz aux algues, courgettes et champignons grillés Raisin	Salade de concombre Poisson pané, frites maison, salade composée Ou Riz Uduk, œuf, tofu au lait de coco (Opor), tempeh sauté (orek), légumes frais Crêpe	Edamame Quesadilla au poulet avec salsa et salade Ou Soto Betawi au bœuf Brochette de fraises avec fondue au chocolat
Semaine du 07-11 WESTERN ou ORIENTAL	Soupe miso Tajine d'agneau Couscous ou Yakiniku de poulet Riz et salade Pastèque	Carottes et concombres à la sauce au sésame Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur ou Poisson « Kuluyuk » Riz et capcay Glace	Soupe à la citrouille Risotto au poulet et aux champignons ou Ramen au bœuf et à l'œuf Brochette de fruits	Mélange de salades Pâtes alla norma, laitue mélangée ou Curry végétarien, kofta de lentilles et naan Yaourt aux fraises	Salade de tomates et feta Boulettes de viande à la grecque, purée de patates douces ou Poulet rôti Taliwang, riz Jeruk, légumes Donut à la citrouille
Semaine du 14-18 WESTERN ou ORIENTAL	Salade de chou Chili dog, quartiers de pommes de terre, salade composée ou Poulet à l'ananas Riz et légumes Banane	Bâtonnets de légumes et tzatziki Poulet Yassa, riz basmati, carottes ou Barbecue coréen (bœuf et légumes), nouilles sautées Gâteau chocolat-banane	Rouleau de printemps aux légumes, Pâtes au bœuf et au fromage Salade verte ou Tofu et tempeh Kung Pao aux légumes, fuyunghai, riz vapeur Fruit du dragon	Tomates cerises et basilic Poisson grillé façon meunière, pommes de terre sautées et légumes ou Poulet katsu, riz, salade Gâteaux au yaourt et au citron	Feuilleté au fromage Poulet grillé, polenta, salade ou Sauté de bœuf, kaï-lan, riz Ananas sucré
Semaine du 21-25 WESTERN ou ORIENTAL	Salade de carottes râpées aux raisins secs Cordon bleu de poulet, ratatouille, Riz ou Bœuf Kalio, riz et légumes frais Mandarine	Salade d'avocat et de maïs Rôti de bœuf, pommes de terre rôties et légumes ou Riz sauté à l'indonésienne, œuf au plat, acar Mini-cookie à l'avoine et lait	Mini-pizza Roulé de poulet, pommes de terre, chou-fleur ou Karaage de poisson riz et salade Tranches de pomme	Brochette de tomates cerises, pesto et mozzarella Poisson grillé au beurre aux herbes et Pdt rôties ou Rawon de bœuf, œuf dur, riz Pukis au pandan	Salade de concombre à la coréenne Croque-monsieur, salade ou Japchae végétarien, Gyeran-mari Melon miel

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 28-30 sept au 01-02 oct WESTERN Ou ORIENTAL	Carottes râpées aux raisins secs Cheeseburger au bœuf, frites maison, salade composée ou Poulet teriyaki, riz et salade Salade de fruits	Focaccia aux olives Piccata de poulet, Mini-haricots verts et Pdt sautées ou Sauté de bœuf aux nouilles et légumes frais Tarte aux pommes	Velouté de maïs Steak de poulet sauce aux champignons, jardinière de légumes, Pdt à la vapeur ou Poisson aigre-doux Riz et salade Raisins	Œuf mimosa Spaghettis au pesto, insalata ou Poulet façon Hainan, Riz Hainan, concombre Churros	Croquettes au fromage Tacos au bœuf (tortillas de maïs), pico de gallo ou Sushi (maki/norimaki, nigiri, uramaki) Fraise fraîche
Semaine du 05-09 WESTERN ou ORIENTAL	Lumpia au poulet Stifado de Boeuf et Carottes, Pdt vapeur ou Dory grillé au miel (Dori Bakar Madu), riz et orek tempeh Ananas	Soupe à la tomate et au basilic Tacos aux haricots et au fromage, riz mexicain, Guacamole ou Yakimeshi et tamagoyaki, concombre Brownie	Salade de chou (coleslaw) Poisson en papillote, brocoli et pomme de terre ou Poulet coréen à l'ail et au miel, riz et salade de concombre Salade de fruits	Salade de carottes à la marocaine Tajine de poulet, Couscous ou Nikujaga de bœuf, Pdt vapeur Piscok (pâtisserie banane-chocolat)	Gyoza Shawarma de bœuf, salade composée ou Poulet Katsu et ramen au curry Fruits
Semaine du 12-16 WESTERN ou ORIENTAL	Carottes et jicama râpés Navarin d'agneau aux pommes de terre ou Udon au poulet Tori Baitan Sorbet aux fruits rouges	Bruschetta au thon Ragoût de poulet et pois chiches à la méditerranéenne, légumes rôtis, boulgour ou Rendang de bœuf, riz aux herbes, tomates Tranches d'orange	Tortillas et salsa Sauté de bœuf à la mexicaine, riz mexicain ou Pad thai Watermelon	Soupe minestrone Carbonara, salade verte ou Teppanyaki de bœuf, yasai itame, riz (gohan) Tiramisu	Concombre et menthe Pizza « Meat Lovers » (viandes variées), salade ou Nouilles au poulet, Pangsit Yaourt aux mélange de baies fraîches