

Menu Cantine Maternelle

Septembre 2026

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02-04 WESTERN ou ORIENTAL			Salade verte Steak minute, purée de Pdt, légumes sautés Raisin	Salade de concombre Poisson pané, frites maison, salade composée Crêpe	
Semaine du 07-11 WESTERN ou ORIENTAL	Soupe miso Tajine d'agneau Couscous Pastèque	Carottes et concombres à la sauce au sésame Poisson « Kuluyuk » Riz et capcay Glace	Soupe à la citrouille Risotto au poulet et aux champignons Brochette de fruits	Mélange de salades Pâtes alla norma, laitue mêlée  Yaourt aux fraises	
Semaine du 14-18 WESTERN ou ORIENTAL	Salade de chou Poulet à l'ananas Riz et légumes Banane	Bâtonnets de légumes et tzatziki Barbecue coréen (bœuf et légumes), nouilles sautées Gâteau chocolat-banane	Rouleau de printemps aux légumes, Pâtes au bœuf et au fromage Salade verte Fruit du dragon	Tomates cerises et basilic Poulet katsu, riz, salade Gâteaux au yaourt et au citron	
Semaine du 21-25 WESTERN ou ORIENTAL	Salade de carottes râpées aux raisins secs Cordon bleu de poulet, ratatouille, Riz Mandarine	Salade d'avocat et de maïs Rôti de bœuf, pommes de terre rôties et légumes Mini-cookie à l'avoine et lait	Mini-pizza Roulé de poulet, pommes de terre, chou-fleur Tranches de pomme	Brochette de tomates cerises, pesto et mozzarella Poisson grillé au beurre aux herbes et Pdt rôties Pukis au pandan	

Menu Cantine Maternelle

Octobre 2026

Chaque panier repas se compose de :

- Baguette
- Une entrée
- **Plat principal (2 options)**
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 28-30 sept au 01-02 oct WESTERN Ou ORIENTAL	Carottes râpées aux raisins secs Cheeseburger au bœuf, frites maison, salade composée Salade de fruits	Focaccia aux olives Piccata de poulet, Mini- haricots verts et Pdt sautées Tarte aux pommes	Velouté de maïs Steak de poulet sauce aux champignons, jardinière de légumes, Pdt à la vapeur Raisins	Œuf mimosa Spaghettis au pesto, insalata  Churros	
Semaine du 05-09 WESTERN ou ORIENTAL	Lumpia au poulet Stifado de Boeuf et Carottes, Pdt vapeur Ananas	Soupe à la tomate et au basilic Tacos aux haricots et au fromage, riz mexicain, Guacamole  Brownie	Salade de chou (coleslaw) Poulet coréen à l'ail et au miel, riz et salade de concombre Salade de fruits	Salade de carottes à la marocaine Tajine de poulet, Couscous Piscok (pâtisserie banane-chocolat)	
Semaine du 12-16 WESTERN ou ORIENTAL	Carottes et jicama râpés Navarin d'agneau aux pommes de terre Sorbet aux fruits rouges	Bruschetta au thon Ragoût de poulet et pois chiches à la méditerranéenne, légumes rôtis, boulgour Tranches d'orange	Tortillas et salsa Sauté de bœuf à la mexicaine, riz mexicain Watermelon	Soupe minestrone Carbonara , salade verte  Tiramisu	