FSJ FRENCH SCHOOL LYCÉE FRANÇAIS | JAKARTA

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Menu Cantine

Novembre 2026
Maternelle

Chaque panier repas se compose de :
- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02 - 06 WESTERN Ou ORIENTAL	Crème de maïs Poulet parmigiana, Pdt rôties, légumes sautés Tranche d'orange	Pain au fromage et à l'ail Lasagnes à la viande, salade verte (sauce à part) yaourt aux fruits rouges frais	Carottes râpées (sauce à part) Goulash de Bœuf, purée de Pdt Muffin à la vanille	Salade hachée à l'américaine (sauce à part) Kalio de boeuf, Riz uduk, Légumes Mangue fraîche	
Semaine du 09 - 13 WESTERN ou ORIENTAL	Tzatziki aux légumes (sauce à part) Tajine de bœuf Couscous Ananas sucré	Salade de concombres (sauce à part) Poulet Cordon bleu, riz ratatouille Gâteau au yaourt et au citron	Taboulé (sauce à part) Moussaka au bœuf (légumes servis séparément), salade composée Pomme en tranches	Œuf mimosa Fusilli à la crème, aux carottes et au fromage Salade verte Tarte aux pommes	
Semaine du 16 - 20 WESTERN ou ORIENTAL	Salade de chou (sauce à part) Burger au bœuf et au fromage, frites maison *Pour les enfants préscolaire : des morceaux de pain, de la viande hachée et des morceaux de Pdt bouillie.* Banane	Salade de carottes râpées et de jicama (sauce à part) Yassa de poulet, riz basmati, carottes Brownie Cup	Soupe minestrone « Kung Pao », œufs de caille, Tofu aux légumes, Tempura Tempeh, Riz Raisins	Salade de tomates cerises et basilic (sauce à part) Poulet katsu, riz Salade Gâteau à la banane	
Semaine du 23 - 27 WESTERN ou ORIENTAL	Salade grecque (sauce à part) Poisson aigre-doux, riz, salade Mandarine	Épi de maïs Riz frit à l'indonésienne, Brochettes de poulet satay (sans brochettes), achar Biscuits et lait	Macaronis au thon Croque-monsieur salade verte Fruits de saison	Menu de Thanksgiving Potage au potiron Poulet rôti Purée de Pdt accompagnée de sauce Haricots verts Tarte aux pommes	

FSJ FRENCH SCHOOL LYCÉE FRANÇAIS | JAKARTA

aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Menu Cantine

Décembre 2026
Maternelle

Chaque panier repas se compose de :
- Baguette
- Une entrée
- Plat principal (2 options)
- Un dessert

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 30 nov. – 04 déc. WESTERN ou ORIENTAL	Salade verte (sauce à part) Rendang de bœuf, riz et salade *(ne contient pas de piment)* Yaourt nature	Edamame Ragoût de bœuf aux tagliatelles Fruits de saison	Maïs beurré Yakisoba végétarien, tamagoyaki Glace au chocolat	Salade César (sauce à part) Katsu de poisson, riz et salade Salade de fruits	
Semaine du 07 - 11 WESTERN ou ORIENTAL	Légumes avec houmous (sauce à part) Poulet coréen à l'ail et au miel, riz, légumes Fruits satay	Salade niçoise Spaghettis au pesto ou à la sauce tomate, Salad Sorbet à la mangue	Rouleau de printemps aux légumes Paillard de poulet, riz aux légumes, brocolis sautés Pastèque	Légumes Râpées Carne guisada, Purée Pdt Pukis au pandan	
Semaine du 14 - 18 WESTERN ou ORIENTAL	Salade fattouche Poulet Riz Hainan et du concombre Ananas	Edamames et maïs Poisson et frites, salade Churros	Grissini Pollo a la Brasa (poulet grillé péruvien), Patate al Forno, Ciambotta Fraise fraîche	Salade Lyonnaise Spaghettis à la Bolognaise, Salade Profiteroles	